

# BZ-Kurse Handball 1 und 2



Wir freuen uns, auch heuer wieder zwei Handballkurse anbieten zu können!

Im Mittelpunkt steht die spielerische Vermittlung von technischen und taktischen Aspekten des Sportspiels Handball. Im Kurs 1 werden die Grundfertigkeiten mit dem Ball als Voraussetzung für das Spiel und der sichere Schlag- und Sprungwurf erlernt. Im Kurs 2 werden diese Inhalte gefestigt und um taktische Elemente des Spiels erweitert. Sportartspezifische Koordination und Kräftigung finden in beiden Kursen ihren Platz.

Und nicht zu vergessen natürlich: das Spiel an sich!!!

Neben den internen Matches werden je nach Gruppengröße Freundschafts- und Schülerliga-Turniere organisiert.

## **Zielgruppen:**

Kurs 1: Mädchen und Buben der 1. und 2. Klasse

Kurs 2: Mädchen und Buben der 3. bis 8. Klasse

## **Zeiten:**

Kurs 1: Mittwoch, 16.30 bis 18.00

Kurs 2: Mittwoch, 15.00 bis 16.30

**Kursbeginn:** Mittwoch, 30.9.2015

**Ausrüstung:** Sportgewand, Hallenschuhe, ggf. Handball (wer einen hat und mitnehmen möchte!)

**Kosten:** 130 Euro, 20 Einheiten zu je 90 Minuten

Die Anmeldung ist ab sofort im Sekretariat möglich!

Wir freuen uns auf euer Kommen!!!  
Mag. Manuela Luegmaier und Mag. Karin Blödorn